

VELOSCUOLA:



ASSOCIAZIONE VELORECICLA

Siamo un'associazione senza scopo di lucro che si dedica principalmente alla raccolta di biciclette usate, per ripararle, metterle in funzione e donarle ad associazioni o enti che lavorano con persone prive di risorse e/o a rischio di esclusione sociale.

In questo modo Velorecicla contribuisce a ridurre sprechi, dando una seconda vita alle biciclette destinate a diventare rifiuti, raccogliendole, riparandole, riformandole, riutilizzandole e donandole a chi ne ha bisogno.

"VELOSCUOLA"

In Velorecicla vogliamo che ogni ragazzo o ragazza impari a controllare una bicicletta e sappia fare la manutenzione di base su di essa, e quindi promuovere l'uso della bicicletta come sport sostenibile e come mezzo di trasporto ecologico tra i più piccoli, e allo stesso tempo che promuoviamo uno stile di vita sano.

L'obiettivo principale è quello di educare e formare i bambini, basandoci sull'attività fisica ricreativa utilizzando la bicicletta come mezzo per raggiungerla.

OBIETTIVI:

- Sostenere lo sviluppo motorio.
- Sviluppare la condizione fisica di ragazzi e ragazze, evitando uno stile di vita sedentario.
- Gestire e acquisire capacità di circolazione in bicicletta.
- Imparare a mantenere o migliorare l'equilibrio in bicicletta.
- Promuovere l'acquisizione di conoscenze sulla bicicletta (parti, meccanica, riparazione, cura e manutenzione).
- Promuovere l'acquisizione di atteggiamenti, valori e norme che formino i giovani in modo integrale.

VELOSCUOLA:



CONTENUTI:

La Veloscuola è suddivisa in due attività, della durata complessiva di 1 ora e mezza. I contenuti di queste due attività sono:

Attività 1: Cura e manutenzione della bicicletta.

- Conoscere le parti fondamentali della bicicletta.
- Saper eseguire le azioni necessarie per una corretta manutenzione.
- Rafforzare la posizione ideale sulla bicicletta.
- Sgonfiare e gonfiare una gomma.
- Pulizia specifica per biciclette.

Attività 2: Giochi e pratiche dinamiche in bicicletta.

- Esercizi di abilità, guida, equilibrio.
- Giochi di gruppo di attività fisica in sella alla bicicletta.
- Superamento di ostacoli.
- Educazione stradale.

METODOLOGIA:

I contenuti della Veloscuola sono pensati per i giovani dell'istruzione primaria e secondaria.

La metodologia di apprendimento sarà svolta in modo pratico attraverso giochi, dinamiche di gruppo e individuali, con attenzione personalizzata e con adattamento della difficoltà al livello dei partecipanti.

In Velorecicla non vogliamo promuovere la competitività, ma l'amore per la bicicletta, da un punto di vista ludico e privilegiare lo sforzo rispetto ai risultati.

LUOGO E COSTO DELL'ATTIVITÀ:

I formatori di Velorecicla si recheranno presso le strutture dei diversi comuni che richiedono l'attività.

La Veloscuola ha un costo di € 100, destinato a coprire le spese dei formatori, materiali, strumenti e IVA (spostamento escluso).

Gruppi di massimo 30 persone.

Contatto:

Paolo Tedesco, Presidente Velorecicla



696238656



www.velorecicla.com

info@velorecicla.com