

VELOFORMAZIONE: FORMAZIONE IN MECCANICA DELLA BICICLETTA.



ASSOCIAZIONE VELORECICLA

Siamo un'associazione senza scopo di lucro che si dedica principalmente alla raccolta di biciclette usate, per ripararle, metterle in funzione e donarle ad associazioni o enti che lavorano con persone prive di risorse e/o a rischio di esclusione sociale.

In questo modo Velorecicla contribuisce a ridurre sprechi, dando una seconda vita alle biciclette destinate a diventare rifiuti, raccogliendole, riparandole, riformandole, riutilizzandole e donandole a chi ne ha bisogno.

"VELOFORMAZIONE" FORMAZIONE IN MECCANICA DELLA BICICLETTA.

Migliorare l'inserimento sociale e lavorativo delle persone in situazioni vulnerabili socioeconomico e/o a rischio di esclusione sociale attraverso un'azione di formazione in meccanici di bici.

OBIETTIVI:

- Responsabilizzare le persone in una situazione di vulnerabilità socioeconomica e/o a rischio di esclusione sociale attraverso l'acquisizione di specifiche competenze lavorative.
- Formare persone in situazione di vulnerabilità socioeconomica e/o a rischio di esclusione sociale, nella professione di meccanico di biciclette, in cui i partecipanti impareranno a riparare, aggiustare e mantenere autonomamente la bicicletta.
- Migliorare l'adattamento sociale delle persone in situazioni vulnerabili socioeconomico e/o rischio di esclusione sociale per raggiungere una cittadinanza piena, attiva e partecipativa.
- Promuovere l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto sostenibile che possa contribuire a mantenere una vita sana per le persone e l'ambiente.

VELOFORMAZIONE:

FORMAZIONE IN MECCANICA DELLA BICICLETTA.



CONTENUTI:

1. Freni: Cantilever, V-Brake.

- a) Sostituzione cavi.
- b) Regolazione delle leve dei freni.
- c) Regolazione pattini.

2. Cambio:

- a) Installazione.
- b) Sostituzione cavi.
- c) Adeguamenti e regolazioni.

3. Movimento centrale:

- a) Manutenzione.
- b) Sostituzione.
- c) Sostituzione della catena.

4. Ruote:

- a) Sostituzione e riparazione della camera d'aria.
- b) Regolazione centrato e salto.

5. Conclusioni:

- a) Cura e manutenzione di base.
- b) Test
- c) Valutazioni.

METODOLOGIA:

Ogni Veloformazione consiste in 5 sessioni di formazione di circa 3 ore ciascuna, in cui i partecipanti seguiranno una dinamica partecipativa e pratica. Verranno utilizzate le biciclette del laboratorio di riparazione e riforma Velorecicla, in modo che i partecipanti possano, con le proprie mani, apprendere ciascuno dei contenuti sviluppati.

LUOGO E COSTO DELL'ATTIVITÀ:

I formatori di Velorecicla si recheranno presso le strutture delle diverse entità che richiedono l'attività.

La Veloformazione ha un costo di € 600, destinati a coprire le spese dei formatori, materiali, strumenti e IVA (spostamento escluso).

Gruppi di massimo 6 persone. Le biciclette riparate durante la formazione saranno donate allo stesso ente se soddisfa i requisiti dello Statuto di Velorecicla.

Contatto:

Paolo Tedesco, Presidente Velorecicla



+34696238656



www.velorecicla.com

info@velorecicla.com