

# VELOTALLER ESCOLAR:



## ASOCIACIÓN VELORECICLA

Somos una asociación sin ánimo de lucro que nos dedicamos principalmente a recoger bicicletas usadas, para repararlas, ponerlas en funcionamiento y donarlas a entidades que trabajan con personas sin recursos y/o en riesgo de exclusión social.

De esta forma, Velorecicla contribuye a la disminución de residuos, dando una segunda vida a las bicicletas que están destinadas a convertirse en residuos, recogiendo, arreglándolas, reformándolas, reutilizándolas y donándolas a personas que las necesitan.

## "VELOTALLER ESCOLAR"

Desde Velorecicla queremos que cualquier niño o niña pueda aprender el manejo de la bicicleta y saber hacer un mantenimiento básico de esta, y así fomentar el uso de la bicicleta como deporte sostenible y como medio de transporte ecológico entre los más pequeños, a la misma vez que promocionemos un estilo de vida saludable.

El objetivo principal es educar y formar los niños/se, basándonos en la actividad física ludicoesportiva utilizando la bicicleta como medio para poder conseguirlo.

## OBJETIVOS:

- Apoyar al desarrollo motor, habilidades de socialización con el desarrollo de habilidades en la conducción de bicicletas.
- Desarrollar la condición física de los niños y niñas, evitando el sedentarismo.
- Manejar y adquirir habilidades de circulación en bicicleta.
- Aprender a mantener o mejorar el equilibrio en bicicleta.
- Fomentar la adquisición de conocimientos sobre la bicicleta (partes, mecánica, reparación, cura y mantenimiento).
- Potenciar la adquisición de actitudes, valores y normas que forman a los niños de manera integral.

# VELOTALLER ESCOLAR:



## CONTENIDOS DEL TALLER:

El Velotaller Escolar está dividido en dos actividades, con una duración total de 1 hora y media.

Los contenidos de estas dos actividades son:

Actividad 1: Cura y mantenimiento de la bicicleta.

- Conocer las partes fundamentales de la bicicleta.
- Saber realizar las acciones necesarias para un mantenimiento adecuado.
- Afianzar la posición idónea sobre la bicicleta.
- Desinflar e hinchar una rueda.
- Limpieza específica de la bicicleta.

Actividad 2: Juegos y dinámicas prácticas en bicicleta.

- Ejercicios de habilidad, conducción, equilibrio.
- Juegos grupales/grupales de actividad física encima de la bicicleta.
- Superación de obstáculos.
- Educación viaria.

## METODOLOGÍA:

Los contenidos del Velotaller Escolar están diseñados para niños de la Educación Primaria y Secundaria.

La metodología de aprendizaje se realizará de forma práctica mediante juegos, dinámicas grupales/grupales e individuales, con atención personalizada y con adaptación de la dificultad al nivel de los participantes.

En Velorecicla no queremos fomentar la competitividad, sino el amor por la bicicleta, desde un punto de vista lúdico y potenciar el esfuerzo por encima de los resultados.

## UBICACIÓN Y COSTE DE LA ACTIVIDAD:

Los formadores de Velorecicla se desplazarán a las instalaciones de los diferentes municipios que solicitan la realización de la actividad.

El Velotaller Escolar tiene un coste de 100€, destinados a cubrir los gastos de los formadores, materiales, herramientas, e IVA (desplazamiento no incluido).

Grupos de máximo 30 personas.

Contacto:

Paolo Tedesco, Presidente de Velorecicla



696238656



[www.velorecicla.com](http://www.velorecicla.com)

[info@velorecicla.com](mailto:info@velorecicla.com)