

# VELOTALLER ESCOLAR:



## ASSOCIACIÓ VELORECICLA

Som una associació sense ànim de lucre que ens dediquem principalment a arregar bicicletes usades, per a reparar-les, posar-les en funcionament i donar-les a entitats que treballen amb persones sense recursos i/o en risc d'exclusió social.

D'aquesta forma, Velorecicla contribueix a la disminució de residus, donant una segona vida a les bicicletes que estan destinades a convertir-se en escombraries, arreglant-les, arreglant-les, reformant-les, reutilitzant-les i donant-les a persones que les necessiten.

## "VELOTALLER ESCOLAR"

Des de Velorecicla volem que qualsevol xiquet o xiqueta pugui aprendre el maneig de la bicicleta i saber fer un manteniment bàsic d'aquesta, i així fomentar l'ús de la bicicleta com a esport sostenible i com a mitjà de transport ecològic entre els més menuts, a la mateixa vegada que promocionem un estil de vida saludable.

L'objectiu principal és educar i formar els xiquets/es, basant-nos en l'activitat física ludicoesportiva utilitzant la bicicleta com a mitjà per a poder aconseguir-ho.

## OBJECTIUS:

- Donar suport al desenvolupament motor, habilitats de socialització amb el desenvolupament d'habilitats en la conducció de bicicletes.
- Desenvolupar la condició física dels xiquets i xiquetes, evitant el sedentarisme.
- Manejar i adquirir habilitats de circulació en bicicleta.
- Aprendre a mantindre o millorar l'equilibri en bicicleta.
- Fomentar l'adquisició de coneixements sobre la bicicleta (parts, mecànica, reparació, cura i manteniment).
- Potenciar l'adquisició d'actituds, valors i normes que formen als infants de manera integral.

# VELOTALLER ESCOLAR:



## CONTINGUTS DEL TALLER:

El Velotaller Escolar està dividit en dos activitats, amb una duració total d'1 hora i mitja.

Els continguts d'aquestes dos activitats són:

Activitat 1: Cura i manteniment de la bicicleta.

- Conèixer les parts fonamentals de la bicicleta.
- Saber realitzar les accions necessàries per a un manteniment adequat.
- Afiançar la posició idònia sobre la bicicleta.
- Desunflar i unflar una roda.
- Neteja específica de la bicicleta.

Activitat 2: Jocs i dinàmiques pràctiques en bicicleta.

- Exercicis d'habilitat, conducció, equilibri.
- Jocs grupals d'activitat física damunt de la bicicleta.
- Superació d'obstacles.
- Educació viària.

## METODOLOGIA:

Els continguts del Velotaller Escolar estan dissenyats per a infants de l'Educació Primària i Secundària.

La metodologia d'aprenentatge es realitzarà de forma pràctica mitjançant jocs, dinàmiques grupals i individuals, amb atenció personalitzada i amb adaptació de la dificultat al nivell dels participants.

En Velorecicla no volem fomentar la competitivitat, sinó l'amor per la bicicleta, des d'un punt de vista lúdic i potenciar l'esforç per damunt dels resultats.

## UBICACIÓ I COST DE L'ACTIVITAT:

Els formadors de Velorecicla es desplaçaran a les instal·lacions dels diferents municipis que sol·liciten la realització de l'activitat.

El Velotaller Escolar té un cost de 100€, destinats a cobrir les despeses dels formadors, materials, ferramentes, i IVA (desplaçament no inclòs).

Grups de màxim 30 persones.

Contacte:

Paolo Tedesco, President de Velorecicla



696238656



[www.velorecicla.com](http://www.velorecicla.com)

[info@velorecicla.com](mailto:info@velorecicla.com)